

苏州市教育局 苏州市体育局

苏州教体卫艺〔2026〕14号

关于印发《2026年度苏州市大众体育联赛 姑苏晚报杯青少年暑期足球赛竞赛规程》的通知

各县级市（区）教育局（教体文旅委）、文体广电和旅游局（文化体育和旅游局），苏州工业园区文体旅游局，苏州高新区文化体育和旅游局，各直属（代管）学校：

为促进我市青少年校园足球运动的开展，提升青少年运动水平，经研究，定于2026年8月举办2026年度苏州市大众体育联赛姑苏晚报杯青少年暑期足球赛。现将竞赛规程印发给你们，请认真组织，积极报名参赛。

附件：1. 2026年度苏州市大众体育联赛姑苏晚报杯青少年
暑期足球赛竞赛规程

2. 2026 年度苏州市大众体育联赛姑苏晚报杯青少年
暑期足球赛参赛承诺书



(此件公开发布)



附件 1

2026 年度苏州市大众体育联赛姑苏晚报杯 青少年暑期足球赛竞赛规程

一、主办单位

苏州市教育局

苏州市体育局

苏州市体育总会

姑苏晚报

二、承办单位

苏州市苏报传媒发展有限公司

三、支持单位

苏州市青少年校园足球工作领导小组办公室

苏州市足球协会

四、比赛时间、地点

时间：2026 年 8 月 12 日起

地点：待定

五、比赛设组

（一）小学甲组：男、女（出生日期为 2013 年 9 月 1 日至 2015 年 8 月 31 日）

（二）小学乙组：男、女（出生日期为 2015 年 9 月 1 日至 2017 年 8 月 31 日）

(三) 初中组：男、女（出生日期为 2010 年 9 月 1 日至 2013 年 8 月 31 日）

六、参赛资格

（一）组队

1. 本次比赛所有组别均采用 8 人制。每队报名运动员须为 14 人，并另报领队 1 名（领队必须由成年人担任）、教练员 1 名（须持有 E 级及以上教练员证书）。运动员名单提交并通过资格审查后不可更改。

2. 每个组别每个学校仅限一支队伍参加。

3. 各组别参赛队伍规模拟定为 16 支，报完即止。如某组别报名参赛队伍不足 6 支，取消该组别比赛。

（二）运动员资格

1. 参赛运动员须来自苏州大市范围内的中小学校，每个运动员只能代表一支队伍参加本次比赛。

2. 参加比赛的运动员必须是拥有所代表学校正式学籍的在校在读学生。

3. 运动员年龄必须符合所报名的组别要求，超龄或者年龄未到，均不得报名参赛。

4. 运动员身体健康，符合参加足球比赛的要求。

七、报名参赛

（一）线上报名

有意报名参赛的队伍可登录网站上传相关报名资料，网址：

<https://activity.suzhoutoday.com/app/gswbb>。报名资料要求：

1. 报名表填写确认后需下载打印加盖学校公章。
2. 身份证明：参赛人员的身份证或户口本。外国籍和我国港澳台地区学生以护照、港澳居民来往内地通行证、中国台湾地区居民来往大陆通行证作为身份证明材料。
3. 学籍证明：运动员需提供学校盖章的学籍卡。
4. 保险证明：每位参赛人员均需购买个人人身意外伤害保险，保险保障的有效期须覆盖完整赛程。
5. 参赛承诺书需由每位参赛运动员签字确认，未满 18 周岁的未成年人增加监护人签字。
6. 电子证件照：近期（半年内）二寸证件照。
7. 教练员资质证明：E 级及以上教练员证书

（二）线下审核

有意报名参赛的队伍在完成线上报名后，在 7 月 7 日前将报名表、承诺书原件和身份证明、学籍证明、教练员资质证明复印件交至苏州市工业园区八达街 118 号苏州新闻大厦，咨询电话：65127601、18012643628。接收材料时间：工作日 9:00—17:00。

未按时提交纸质材料的队伍，视为放弃参赛资格。

名额有限，先到先得，以完整材料上传系统的时间排序。

报名成功以组委会确认通知为准。

（三）抽签分组

报名工作完成后进行抽签分组，时间、地点另行通知。

（四）注意事项

1. 本次比赛不收取报名费。各参赛队食宿交通费用自理。
2. 建议自备饮用水、毛巾等个人物品，赛场提供基础医疗点。

八、竞赛办法

（一）分组办法

比赛第一阶段采用分组单循环，取小组前两名；第二阶段采用淘汰赛，决出最后名次。

（二）决定名次办法

1. 分组循环每场比赛均决出胜负，常规时间里胜一场得 3 分，负一场得 0 分；常规时间里如出现平局，则直接互罚点球决出胜负，胜者得 2 分，负者得 1 分。小组赛积分多者名次列前；若两队或两队以上积分相等，则依次按积分相等队之间比赛的积分、净胜球、进球总数多少决定，多者名次列前。如仍相等，则按同一循环中全部比赛的净胜球、进球总数的多少决定名次，多者名次列前，如再相等，则抽签决定名次。

2. 交叉淘汰赛，如出现平局，直接互罚点球决出胜负。

3. 点球决胜规则：所有组别比赛采用 5+1 罚球。

九、竞赛规则

（一）每队上场运动员 8 人，其中 1 人为守门员。各队须自备两套颜色深浅不同的统一比赛服装和护袜，守门员服装颜色必须与其他队员服装颜色有明显区别。场上队长必须佩戴 6 厘米宽

与上衣颜色有明显区别的袖标。

（二）运动员比赛时必须带护腿板，穿软底胶钉或者碎钉足球鞋（AG\FG\SG 不准上场）。佩戴近视眼镜的运动员须加戴护目镜。

（三）运动员比赛服装的号码必须与报名表所填号码相符，号码不符、无号、重号均不得上场比赛。

（四）每场比赛开始前 15 分钟，教练员填写本场参赛名单（首发运动员 8 名、其余为替补队员）提交给第四官员，不在该名单上的运动员不得参加该场比赛。开赛前，裁判组核验参赛运动员身份证明，无证或人证不符的运动员不得上场。

（五）运动员在比赛中被裁判员出示的红牌和黄牌累计生效，累计两张黄牌和一张红牌自然停止下一场比赛；第一阶段比赛的红、黄牌将带入第二阶段。

（六）如某队弃权单场比赛，判罚该队该场比赛以 0 比 3 负于对手。如涉及净胜球故意弃权比赛，则判罚该队所有比赛 0 比 3 负。

（七）小学乙组比赛用球为 4 号球，小学甲组比赛用球为 5 号球。每场比赛时间为 50 分钟，上下半场各 25 分钟，中场休息 10 分钟。每场比赛允许每队替换 6 名运动员（位置不限），换人次数 3+1（常规时间 3 次+中场 1 次），每次换人人数不限，运动员一经替出不得复入。

（八）中学生组比赛用球为 5 号球。每场比赛时间为 50 分

钟，上下半场各 25 分钟，中场休息 10 分钟。每场比赛允许每队替换 6 名运动员（位置不限），换人次数 3+1（常规时间 3 次+中场 1 次），每次换人人不限，运动员一经替出不得复入。

十、录取名次和奖励

（一）各组别录取前八名，颁发获奖证书，前三名颁发奖杯、获奖证书；如参赛队伍少于 8 支，按实际名次颁发获奖证书，前三名颁发奖杯、获奖证书。

（二）各组别评选 1 名最佳球员、1 名最佳射手、1 名最佳守门员、1 名最佳教练员。

（三）对在本次比赛中严格遵守赛场道德纪律、公平竞赛的球队，授予“体育道德风尚奖”称号。

（四）组委会专家组推选最佳裁判员 3 名。

十一、资格审查

大赛组委会将严格按照比赛规程，对所有参赛运动员的资格问题进行审查。

（一）凡对运动员资格有异议提出申诉者，需向组委会提交书面申诉报告，由领队签字，并加盖学校公章。

（二）如在比赛期间发现有冒名顶替、弄虚作假等违反规定者，一经核实，取消该队的所有比赛成绩，并取消该队（学校）参加下一届比赛的资格。

（三）如在比赛前发现不符合参赛资格者，取消其参加比赛资格，并不得改报他人。

（四）比赛期间不得干扰比赛正常秩序，如有申诉需在当场比赛结束后 2 小时内提出，待赛后集中处理。

十二、赛事管理

大赛设立仲裁委员会，其成员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》执行。

对违规违纪行为，参照苏州市校园足球领导小组办公室、苏州市足球协会相关仲裁规定予以裁决。仲裁委员会作出的处分决定为最终决定，各队不得以任何形式进行申诉。

各队教练员、领队须严格管理参赛球队，文明参赛，杜绝违规违纪事件发生。如发生不文明参赛行为，大赛组委会将对当事球队及运动员进行通报处罚，并取消比赛成绩和资格。如发生打架、斗殴等恶劣行为，将报送公安机关处理。

如遇恶劣天气（如暴雨、大风等）或其他不可抗力因素，将根据实际情况进行赛程调整，组委会将及时通知参赛人员。

本规程解释权属于本次大赛组委会，未尽事宜将另行通知。

附件 2

2026 年度苏州市大众体育联赛姑苏晚报杯 青少年暑期足球赛参赛承诺书

本人自愿郑重承诺如下：

本人自愿报名参加 2026 年度苏州市大众体育联赛姑苏晚报杯青少年暑期足球赛，仅代表_____队一支队伍参赛。本人确保身体健康，符合足球比赛上场要求，无心脑血管、呼吸系统等不适合剧烈运动的疾病，已购买覆盖整个比赛赛程的人身意外伤害保险；年龄、身份均符合竞赛规程规定，不存在弄虚作假、冒名顶替的行为；在比赛中服从组织安排，遵守赛事有关规定；严格遵守比赛纪律和体育道德，尊重教练、对手和工作人员，服从裁判，文明参赛。上述条目如有隐瞒作假，本人自行承担就此产生的后果及责任。

领队（教练）签名：

运动员签名：

监护人签名：

年 月 日

苏州市教育局办公室

2026 年 6 月 30 日印发
